

# COMMENT MIEUX EXPLOITER LE POTENTIEL DE LA TÉLÉSURVEILLANCE ?

## JE ME LANCE EN 7 ÉTAPES



### J'identifie les patients susceptibles de bénéficier de la télésurveillance

**Diabète gestationnel / femme enceinte avec un diabète de type 1 ou 2**

**Plateforme :** Toute patiente équipée d'un smartphone.

#### Diabète de type 2 :

- Initiation insuline basale.
- Mise en place de l'insuline rapide.
- Découverte du diabète.
- Modification du traitement.
- Événement médical intercurrent (*chirurgie, corticothérapie...*)

#### Diabète de type 1 :

- Découverte du diabète.
- Diabète déséquilibré (*adolescent en décrochage, difficultés psychologiques...*)
- Grossesse.
- Événement médical intercurrent (*chirurgie, corticothérapie...*)

**Autres pathologies endocriniennes**  
(*hypothyroïdie, Basedow*)

### J'adapte mon organisation

**Télésurveillance x1 / semaine sur plateforme :** mise en place d'un créneau

- quel temps suis-je prêt à y consacrer ?
- à quel moment de la semaine ?
- on conseille de prévoir 1h

Organiser des plages de CS ou TC pour gérer les patients à revoir en fonction des alertes.

Équipement informatique : écran large, réseau internet (fibre).

Prévoir la continuité des soins : vacances, congrès...

### Je choisis une solution technique

- En fonction des profils patients / ergonomie.
- Je me forme (*RDV en visio de 1h30*).
- Je règle mes ALERTES.
- Je me procure des flyers à remettre ou à envoyer par mail au patient (*papier et PDF*).

**NB Astuce :** dans un 1er temps, utiliser la plateforme comme outil d'échanges de données avec le patient au moment de la CS (*sans forcément faire de TLS*).

### Je gère les implications administratives

Mise à jour de mon assurance Responsabilité Civile Professionnelle.

**Si ETAPES :** dossier ARS, mise à jour du logiciel métier.

### J'inclus mes premiers patients

- J'identifie le patient en consultation.
- Je l'éclaire sur les bénéfices : décision médicale partagée.
- Je recueille le consentement (dématérialisé) du patient.
- Je lui remets ou je lui envoie par mail le flyer ; éventuellement inclusion d'un aidant.
- J'informe le médecin traitant.

### J'évalue ma pratique

- Bénéfices ; amélioration ; modification de mes plages, réglage des alertes.
- J'identifie d'autres profils de patients qui pourraient bénéficier de la TLS.
- J'évalue ma collaboration avec les paramédicaux.

### Je développe ma collaboration avec les paramédicaux

- Infirmière de Pratique Avancée IPA.
- Infirmière libérale avec formation ETP.
- Infirmière salariée à temps partiel (prestataire, hospitalière...) avec formation ETP.
- Diététicienne.
- Assistant médical.
- Insulia : prestation d'infirmières incluse dans la solution (*Bien-être assistance*).
- Formation ETP.
- Financement.

